

 <p>Club Alpino Italiano Via Padre Benigno Calvi 1 - Concesa Trezzo sull'Adda (MI) - tel. 02/90964544 apertura sede: martedì e giovedì dalle ore 21 www.caitrezzo.it – e-mail: caitrezzo@tin.it</p> <p>SOTTOSEZIONE DI TREZZO SULL'ADDA (MI)</p>	<p>CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Bergamo</p>   <p>PALAMONTI UNA CASA PER LA MONTAGNA</p> <p>SOTTOSEZIONE DI VAPRIO D'ADDA (MI)</p>
---	--

ORGANIZZANO:

TREKKING A "TENERIFE"

" I PARCHI DELLE ISOLE CANARIE - PICO DEL TEIDE M 3718 "



**Da Sabato 15
a Domenica 23 maggio 2010**

Le isole Canarie sono un grande arcipelago di sette isole maggiori e sei isolotti minori, tutte di origine vulcanica, al largo dell'Africa Nord-Occidentale, nell'Oceano Atlantico. Le isole appartengono politicamente alla Spagna e formano una delle 17 comunità autonome della nazione.

La capitale è divisa tra Santa Cruz de Tenerife e Las Palmas Gran Canaria e il vulcano del Teide su Tenerife è la più alta montagna della Spagna.

Sembra che Fenici e Cartaginesi conoscessero l'arcipelago della Canarie e sia Plinio che Tolomeo ne parlano in maniera sommaria e si pensa che le isole abbiano date origine al mito greco del Giardino delle Esperidi, mentre per alcuni, l'arcipelago sarebbe quello che rimane della mitica Atlantide.

Il nome Canarie non ha un origine chiara, si pensa che derivi dal

latino canis (cane) e che sia collegato alla presenza sulle isole di grandi quantità di cani, mentre il canarino prende il nome da queste isole, perché originari delle Canarie.

All'epoca della scoperta, gli abitanti delle isole erano i Guanci, che conoscevano l'allevamento e l'agricoltura e vivevano in case costruite di pietre e legno. La popolazione fu quasi interamente sterminata durante la guerra di conquista operata dai Castigliani dal 1465 al 1495.

L'economia è cresciuta molto negli ultimi decenni e oggi è basata sul turismo, l'agricoltura tropicale, la costruzione e i servizi.

L'enorme ricchezza naturale delle isole comprende 141 spazi naturali protetti, cinque dei quali sono stati dichiarati dall'Unesco, Riserve della Biosfera. La superficie protetta rappresenta il 40,4 % della superficie.

Grazie alla sua ubicazione geografica, alle sue speciali caratteristiche climatiche che permettono una temperatura stabile attorno ai 22° di media, e alla spettacolare natura diversa su tutte le sette isole, le Canarie rappresentano una delle mete preferite dai turisti di tutto il mondo.

Programma:

Sabato 15 Maggio:

Ritrovo giornata di trasferimento in Aeroporto e imbarco per Tenerife Sud "Reina Sofia" e trasferimento con Bus all'Hotel Senderos de Abona m 600.

Cena e pernottamento in Hotel.

Domenica 16 Maggio:

Prima colazione in Hotel ore 8,00 e partenza con Bus per l'escursione di un'intera giornata al "**Loro Parque**", a Porto da la Cruz, nel nord dell'isola. Pranzo all'interno del "Loro Parque", con bevande incluse.

Rientro in Hotel alle ore 18, cena e pernottamento.

Dislivello discesa 650 m, tempo percorrenza 4 ore.

(Il "Loro Parque" è un immenso parco naturale situato nel nord dell'isola con numerose specie di flora esotica ed animali di tutti gli habitat naturali del mondo (pinguini, gorilla, orche, delfini, leoni marini, tigri, testuggini giganti, pappagalli, ecc). L'entrata al parco è comprensiva di tutti i settori e degli spettacoli (delle orche, dei leoni marini e dei delfini) lo scopo di questa giornata più "leggera" rispetto alle giornate di trekking è quella d'ammortizzare un poco le giornate più pesanti dei giorni a seguire, ed è stata inserita nel primo giorno dopo il viaggio, anche come ambientamento sull'isola, alla sua climatologia e alle sue varianti altimetriche).



Lunedì 17 Maggio:

Prima colazione in Hotel ore 8,00 e partenza con Bus per il **Trekking a Masca**, con possibilità di un bagno. Imbarco sul battello, buffet freddo a bordo e possibilità d'avvistamento di delfini o balenotteri.

Rientro in Hotel nel tardo pomeriggio, cena e pernottamento.

Dislivello discesa 650 m, tempo percorrenza 4 ore.

(Dall'isolato villeggio di Masca m 650 immerso in un panorama mozzafiato, si scende attraverso una profonda gola (Barranco) in una solitaria spiaggia di sabbia nera. Dopo un meritato bagno, si rientra con un'imbarcazione passando al fianco delle vertiginose scogliere dei Gigantes e con la possibilità d'avvistamento di delfini e balenotteri).

Martedì 18 Maggio:

Prima colazione in Hotel ore 7,00, ritiro cestini pranzo e partenza con Bus per il **Trekking al Parco Naturale di Anaga**.

Rientro in Hotel e cena a Los Abrigos, località di pescatori della costa Sud Est dell'isola, con possibilità di una passeggiata sul lungomare.

Dislivello salita 600 m, dislivello discesa 650 m, tempo percorrenza 5 ore.

(Dal villaggio di Chamorga m 550, ultimo paesino del Nord Est dell'isola, si sale per una buona mezz'ora, indi si scende sino al mare, prima di riprendere la salita e di ritornare al punto di partenza).

Mercoledì 19 Maggio:

Prima colazione in Hotel ore 8,00 e mattinata libera. Ore 13,30 trasferimento con Bus sino al Parco Nazionale del Teide, con sosta a "Los Roques de Garcia". Inizio del **Trekking al Teide** con la salita al Rifugio Altavista 3270 m, pranzo e cena con cestini tipo pic nic e pernottamento in sacco a pelo fornito sul posto.

Dislivello salita 1030 m, tempo di percorrenza 4 ore.



Giovedì 20 Maggio:

Prima colazione in rifugio e prima dell'alba, ascesa finale al cratere del **Pico de Teide m 3718** e ritorno alla base dove il Bus ci aspetta. Rientro in Hotel con eventuale sosta nel centro de Visitantes. Cena e pernottamento in Hotel.

Dislivello salita 448 m, dislivello discesa 1030 m, tempo di percorrenza 6-7 ore.

(Dalla base del vulcano si sale lungo una carrareccia prima e poi per comodo sentiero al Rifugio Altavista m 3270 (pernottamento). Sveglia alle quattro e salita alla vetta per ammirare il cratere a m 3718 ed il sorgere del sole. Discesa per la via di salita).

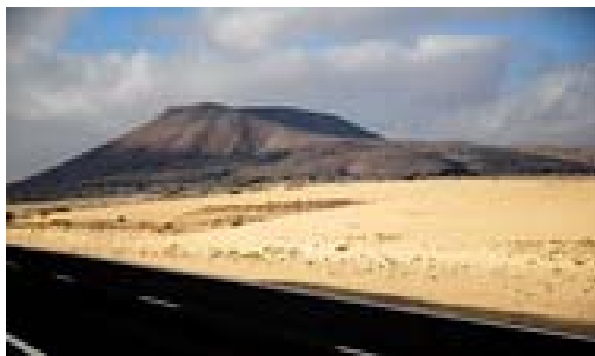
Venerdì 21 Maggio:

Prima colazione in Hotel ore 7,00 e partenza con Bus verso il porto di Los Cristianos, imbarco sul traghetto Armas e Trekking al **Parco Nazionale de Garojnay de la Gomera**, pranzo al sacco in area attrezzata e visita della città di Colombina di San Sebastian. Ritorno in traghetto e rientro in Hotel alle ore 19.

Cena e pernottamento in Hotel.

Dislivello salita 300 m, dislivello discesa 400 m, tempo di percorrenza 4 ore.

(Dopo circa un'ora di traversata in traghetto all'isola della Gomera, si raggiunge in bus il Cruce de la Zarcita m 1000. Si scende al solitario villaggio di La Laja m. 600 per poi risalire alla Degollada de Peraza m 900, sempre immersi in un ambiente affascinante, da alcuni definito lo "Smeraldo dell'Atlantico").



Sabato 22 Maggio:

Prima colazione in Hotel ore 8,00 ed escursione in Bus per l'intera giornata per vedere **i paesaggi del Nord dell'isola**. Si visiteranno i centri storici coloniali, si ammirerà la famosa "Dracena Millenaria (il Drago)", si degusteranno vini, liquori e formaggio locali, si camminerà nelle stradine antiche della cittadina seicentesca di Orotaya con pranzo a Garachico a base di pesce.

Rientro in Hotel alle ore 18,00 ca., cena in Hotel ore 19,00 e alle ore 20,30 partenza in Bus per il Teatro di Playa de las Americas "Piramide de Arona" assistere allo spettacolo di Flamenco di Carmen Mota. Rientro in Bus all'Hotel per il pernottamento.



Domenica 23 Maggio:

Colazione in Hotel ore 8,00 – 10,00, tempo libero per preparare i bagagli e trasferimento in bus verso l'Aeroporto di Tenerife Sud "Reina Sofia", imbarco e partenza per Milano Malpensa per il rientro a Vaprio/Trezzo con Bus.

Difficoltà: E (escursionismo)

Iscrizioni:

Sono aperte sino ad esaurimento posti disponibili e dietro il versamento della caparra di € 450,00 (all'atto dell'iscrizione si dovrà consegnare una fotocopia del passaporto o della carta d'identità per la prenotazione del Rifugio Altavista e per la salita al Pico del Teide). Il saldo dovrà essere versato entro l'8 d'Aprile 2010.

La quota comprende:

Viaggio A/R con Bus da Vaprio/Trezzo a Malpensa A/R – Volo aereo per Tenerife A/R - Trattamento di mezza pensione all'Hotel Senderos de Abona (bevande escluse) – I cestini pic nic ai pranzi – L'ingresso e il pranzo all'interno del Loro Parque - La cena non consumata in Hotel e il pranzo a Garachico – Ingresso allo Spettacolo di Flamenco - I viaggi con Bus e Traghetti.

Organizzazione:

CAI VAPRIO D'ADDA: Franco Margutti 334.5232096
CAI TREZZO D'ADDA: Maria Teresa Gaspani 335.5216470