C.A.I. Vaprio d'Adda (MI)- via Magenta, 15 (martedì e giovedì dalle ore 21)
tel./fax 02 9094202 www.caivaprio.it - info@caivaprio.it
C.A.I. Trezzo sull'Adda (MI)- via Padre Benigno Calvi, 1 (martedì e giovedì ore 21-23)
tel. 0290964544 fax 1782283900 www.caitrezzo.it - caitrezzo@tin.it
C.A.I. Brignano Gera d'Adda (BG)- Via Carni (Scuole Medie) (martedì e venerdì ore 21-22:30)
tel. 0363 383960 www.caibrignano.it - info@caibrignano.it
C.A.I. Cassano d'Adda (MI)- Via Papa Giovanni XXIII, 1 (martedì e giovedì ore 21-23)
tel. 0363 63444 – www.caicassano.it - info@caicassano.it
C.A.I. Romano di Lombardia (BG) – viale Montecatini 48/A (martedì e venerdì dopo le 21)
tel. 0363 902616 – http://web.tiscali.it/cai_romano/ - cai.romano@tiscali.it

domenica 14 febbraio 2010
Gressoney Saint Jean (valle d'Aosta)

La pista di fondo di Gressoney-Saint-Jean è conosciuta da tutti gli appassionati dello sci nordico per la tradizionale gara di Gran Fondo "Monterosalauf", è addatta a tutti, principianti... atleti... per i suoi anelli di varia lunghezza e difficoltà. In prossimità del percorso vi sono negozi e noleggi dove trovare l'attrezzatura necessaria. Vicino alla Scuola Sci Fondo, nei pressi del lago Gover, un anello illuminato permette di sciare anche nelle ore serali. La pista è lunga 23 km circa ed è formata da vari anelli, tra loro collegati: "Dresal" 1 - Km. 3,5 – Facile; "Dresal" 2 - Km. 4,0 - Media difficoltà; "Castello" - Km 7,5 - Media difficoltà; "Mulino" - Km 4,0 - Facile; "Wald" - Km 2,7 - Medio-Difficile; "Champsil" - Km 2,2 - Facile ; "Laghetto Gover"" - km 1,10 - Facile - Anello illuminato con innevamento programmato. L'ambiente in cui si snoda la pista è piacevole anche se non è rigorosamente naturale: si passa infatti accanto a numerose frazioni percorrendo un fondovalle abbastanza antropizzato; l'elemento più interessante del paesaggio è rappresentato soprattutto dalla bellezza di numerose antiche case, alcune in stile walser. Anche l'ampia vista sul Lyskamm costituisce elemento di grande suggestione. Lasciata ad esempio l'auto sul grande parcheggio di Weissmatten, si attraversa il torrente Lys portandosi alla base degli impianti di risalita da dove si può iniziare la giornata sugli sci di fondo: si imbocca il tracciato immediatamente a destra del ponte, che dapprima costeggia per un poco il corso d'acqua, poi sale dolcemente in vista del laghetto artificiale di Bielciuken. Un discesa abbastanza facile conduce alle prime case di Gressoney St. Jaen e quindi, con percorso quasi pianeggiante, si raggiunge il nucleo principale del paese, effettuando due attraversamenti di altrettante carrozzabili minori. Superata la zona centrale dell' abitato, in prossimità del quale ai margini di un ampio campo di neve è presente un punto di ristoro, si sale ad un boschetto di larici e abeti, superato il quale una bella discesa termina in prossimità della strada statale: si attraversa la carrozzabile sfruttando un sottopasso e presto si svolta a sinistra; si inizia a percorrere un ampio pianoro, ove si incontrano alcune splendide antiche case: il paesaggio è dominato da un grande abete che si staglia sullo sfondo del Monte Rosa. Prima di giungere al punto più settentrionale del tracciato, si può scegliere se tornare alla base o se continuare ancora per un tratto breve ma impegnativo: chi deciderà di continuare, dopo un corto tratto pianeggiante, dovrà attraversare il torrente e affrontare una ripidissima salita, al termine della quale si raggiunge il punto più alto della pista (1450 m.); immediatamente dopo inizia una ripida e lunga discesa (difficile) che termina con un,ampia curva: questa è seguita da un tratto più dolce e quindi da una seconda discesa, meno impegnativa, che termina proprio all'inizio di uno stretto ponticello che si infila sullo slancio. Si supera quindi un altro attraversamento stradale (strada ENEL) e ci si ritrova infine nel pianoro dominato dal grande abete, che si ripercorre interamente fino a ritornare al sottopasso. Attraversata la carrozzabile di fondovalle, si prende a salire tra le conifere, passando accanto ad una piccola caratteristica casa rosa e blu, di antica costruzione e si affronta quindi una bella discesa costituita da due tratti impegnativi intervallati da un profondo avvallamento: dopo l'ultimo tratto, con stretta curva finale, ci si ritrova nel piano posto in prossimità del centro di Gressoney St. Jean, ove è appunto localizzato un punto di ristoro. Si imbocca il tracciato che si inoltra nel bosco e si supera una ripida salita, raggiungendo un gruppetto di case in stile walser, oltre le quali si affronta un'ampia discesa che descrive un'ampio semicerchio. Al termine della discesa si incontra un bivio: si può continuare per il fondovalle oppure imboccare un tracciato che resta ai piedi del versante idrografico destro della vallata e che sale in direzione del caratteristico castello Savoia. In tal caso, dopo un tratto in piano, si sale ancora nel bosco e quindi, tornando a ritroso, si affronta una bella discesa ricongiungendosi infine con il tracciato di fondovalle. Si procede quindi in direzione di Bielciuken e, con altra bella discesa, si ritorna alla base di Weissmatten. Un tratto di pista attende tuttavia ancora di essere percorso: oltrepassato il punto di arrivo della pista da discesa, ci si imbatte in una ripidissima e difficile discesa profondamente incassata tra montagna e torrente; poi si continua senza particolari difficoltà fino al punto più basso del tracciato (quota 1345 m. circa), raggiunto il quale si attraversa il Lys e si risale a Weissmatten.

Località di partenza	Partenza pullman
1) Brignano Gera d'Adda – piazza Marconi	**6:00**
2) Vaprio d'Adda – piazzale cimitero	**6:20**
3) Trezzo sull'Adda – piazzale ATM	**6:30**

Soci C.A.I.	NON soci C.A.I.
21,00	23,00

E' necessario iscriversi entro **giovedì 11** febbraio **ore 20:00** (termine ultimo per la conferma del pullman) presso pullman gite di fondo o cell. **3464739516**; oltre tale termine eventuali successive disdette non vengono accettate ed è pertanto obbligatorio pagare comunque la quota di partecipazione. L'organizzazione si riserva di modificare la località scelta in caso di mancato innevamento

(versione 1.0 del 02/2/2010)

sito internet: http://www.caitrezzo.it/scidifondo/gressoney20100214.pdf